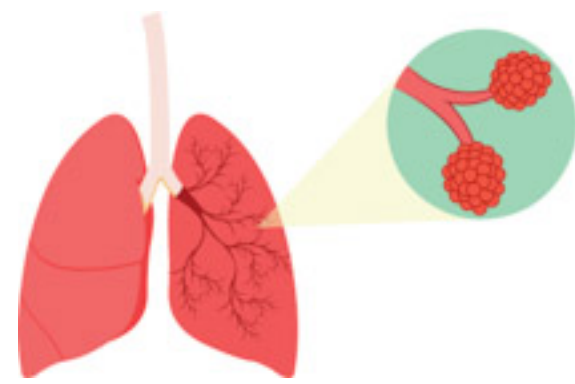


Peligros de vapear

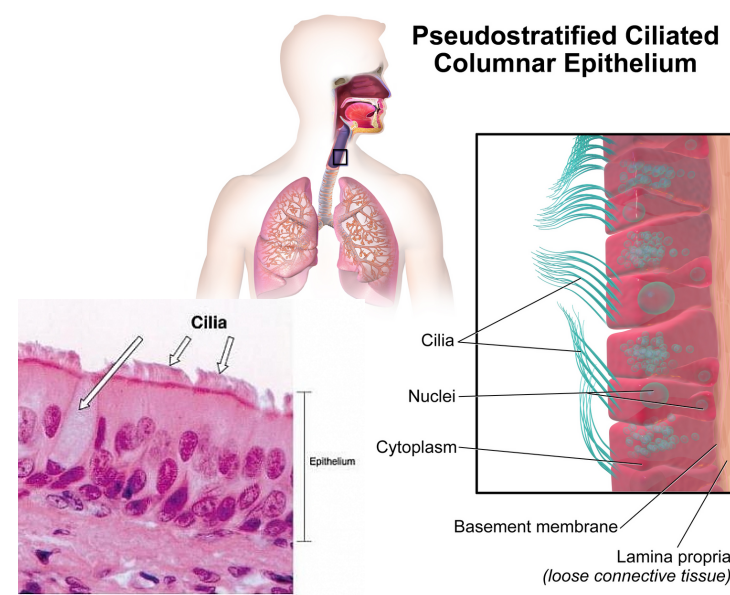
Dangers of vaping

Carbon dioxide and oxygen can only be exchanged through a thin single layer of simple squamous epithelium in the alveoli, microscopic air sacs that increase the surface area of the lungs to be 500-800 square feet.



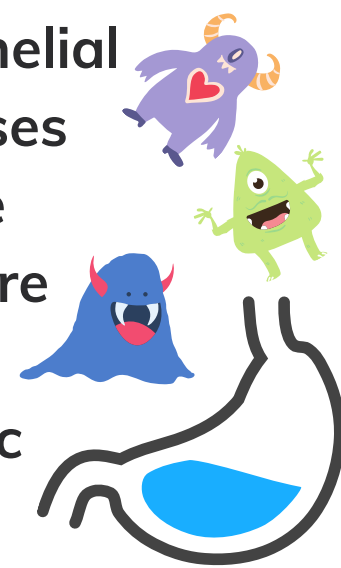
El dióxido de carbono y el oxígeno sólo pueden intercambiarse a través de una fina capa de epitelio escamoso simple en los alvéolos, sacos de aire microscópicos que aumentan la superficie de los pulmones a 500-800 pies cuadrados.

The airway of the lower respiratory tract, including the trachea, bronchi and bronchioles, are lined with a single-layered pseudostratified ciliated columnar epithelium in a healthy individual.



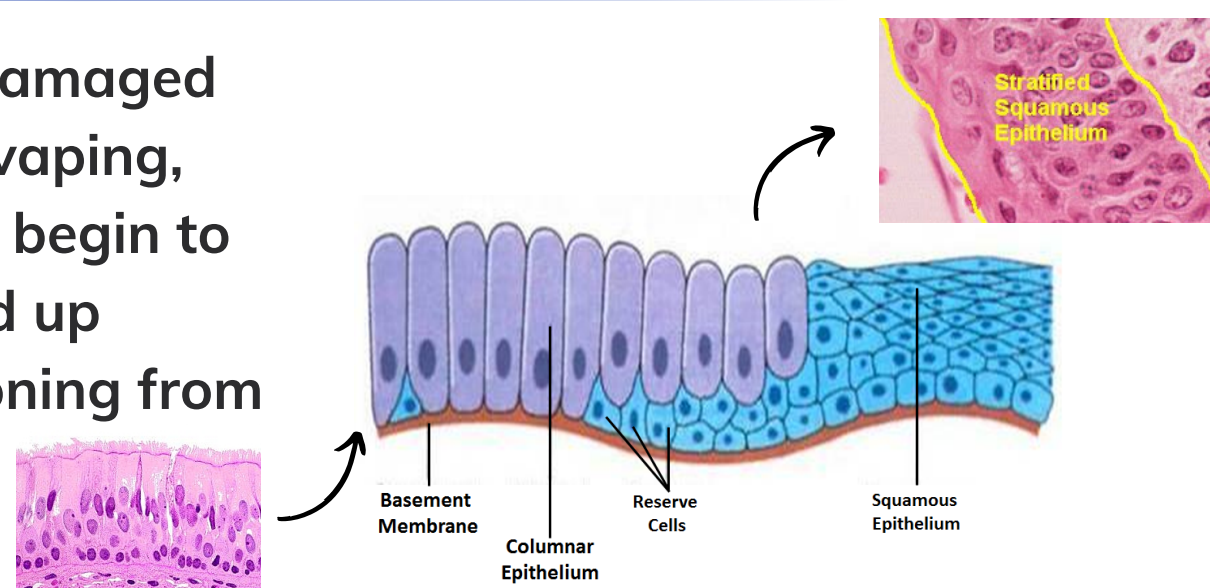
Las vías respiratorias del tracto respiratorio inferior, incluyendo la tráquea, los bronquios y los bronquiolos, están revestidas con un epitelio columnar ciliado pseudoestratificado en un individuo sano.

Mucus secreting goblet cells in the epithelial layer lining the tract trap bacteria, viruses and other air particulates inhaled in the slimy layer they secrete. The particles are carried via the cilia of the mucociliary escalator to be disposed of by the acidic environment of the stomach.



Las células de goblet secreta el moco en la capa epitelial del tracto y atrapan bacterias, virus y otras partículas de aire inhaladas en la moco que secretan. Las partículas son transportadas a través de los cilios de la escalera mucociliar para ser desechadas por el ambiente ácido del estómago.

As these airways are damaged by chronic smoking or vaping, the single-layered cells begin to lose their cilia and build up several layers, transitioning from a to a thicker stratified squamous epithelium.



A medida que estas vías respiratorias son dañadas por el tabaquismo crónico o el vaporización, las células de una sola capa comienzan a perder sus cilios y a acumular varias capas, pasando de un epitelio escamoso estratificado más grueso.

A study by John Hopkins university found that adults that vaped or smoked were 5 to 7 times more likely to contract Covid-19 than their non-vaping peers.



Un estudio de la Universidad John Hopkins encontró que los adultos que vapeaban o fumaban tenían de 5 a 7 veces más probabilidades de contraer Covid-19 que sus compañeros que no vapeaban.